**Пояснительная записка учебного плана**

**МКУ ДО УсемикентскойДЮСШ на 2018-2019 учебный год,**

**обеспечивающего реализацию образовательной программы**

1. Общие положения

Учебный план МКУ ДО Усемикентской ДЮСШ разработан в соответствии с нормативными документами: Федерального уровня:

-Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

 -Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г.

 № 329-ФЗ;

-Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» № 52-93 от 30.03.1999 года. -Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденного Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 41 от 4 июля 2014 г. (СанПин 2.4.4.3172-14);

 -Письмо Минспорта РФ от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;

 -Приказ Минспорта РФ от 12.09.2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

 -Приказ Минспорта Российской Федерации от 12.09.2013 года № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

-Приказ Минспорта Российской Федерации от 27.12.2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

 -Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2013 года № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

-Приказ Минспорта России от 16.08.2013 года № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку».

 -Приказ Минспорта России от 30 октября 2015 г. N 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации».

-Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба, утвержденный приказом Минспорта России от 27.03.2013 г. № 145.

-

-Устав МКУ ДО Усемикеентской ДЮСШ ;

 -Образовательная программа МКУ ДО Усемикеентской ДЮСШ;

 -Программа деятельности МКУ ДО Усемикеентской ДЮСШ

-Приказ по МКУ ДО Усемикеентской ДЮСШ «О начале учебных занятий и утверждении педагогической нагрузки на 2018-2019 учебный год» № 161 от 31.08.2017г.;

-Программы спортивной подготовки по восточным единоборствам, футболу,волейболу и спортивной борьбе. Цель учебного плана. Основной целью учебного плана является содействие реализации образовательной программы.

**Количество групп в МКУ ДО Усемикентской ДЮСШ** :

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование отделения | Этап обучения |
| Спортивнооздоровитель ный | Группы начальной подготовки | Учебно - тренировочный |
|  | Гнп-1 год.обуч | Гнп-свыше 1 - год. обуч | Утг-до 2-х лет обуч | Утг-св 2-х лет обуч | Всего |
| Вольная борьба  | - | 1 | 1 |  | 1 | 3 |
| Восточ.единоборства |  | 3 |  | 1 |  | 4 |
| Волейбол |  | 2 |  |  |  | 2 |
| футбол |  | 1 |  |  |  | 1 |
| Итого |  | 7 | 1 | 1 | 1 | 10 |

**Количество учащихся в МКУ ДО Усемикентской ДЮСШ**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование отделения | Этап обучения |
| Спортивнооздоровитель ный | Группы начальной подготовки | Учебно - тренировочный |
|  | Гнп-1 год.обуч | Гнп-свыше 1 - год. обуч | Утг-до 2-х лет обуч | Утг-св 2-х лет обуч | Всего |
| Вольная борьба  | - | 15 | 13 |  | 12 | 40 |
| Восточ.единоборства |  | 55 |  | 11 |  | 66 |
| Волейбол |  | 30 |  |  |  | 30 |
| футбол |  | 15 |  |  |  | 15 |
| Итого |  | 115 | 13 | 11 | 12 | 151 |

**Количество часов в неделю в МКУ ДО Усемикентской ДЮСШ**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование отделения | Этап обучения |
| Спортивнооздоровитель ный | Группы начальной подготовки | Учебно - тренировочный |
|  | Гнп-1 год.обуч | Гнп-свыше 1 - год. обуч | Утг-до 2-х лет обуч | Утг-св 2-х лет обуч | Всего |
| Вольная борьба  | - | 6 | 9 |  | 18 | 33 |
| Восточ.единоборства |  | 24 |  | 12 |  | 36 |
| Волейбол |  | 12 |  |  |  | 12 |
| футбол |  | 6 |  |  |  | 6 |
| Итого |  | 48 | 9 | 12 | 18 | 87 |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Разделы****подготовки** | **ГРУППЫ** |
| **Начальной****подготовки** | **Учебно-тренировочные** |
| **1-й****год** | **2-й год** | **3-й год** | **1-й****год** | **2-й****год** | **3-й****год** | **4-й год** |
| **1** | Теоретическая подготовка  | 10 | 10 | 13 | 18 | 24 | 27 | 30 |
| **2** | Общая физическая подготовка | 90 | 90 | 107 | 150 | 190 | 215 | 228 |
| **3** | Технико-тактические тренировки  | 130 | 132 | 179 | 250 | 350 | 411 | 482 |
| **4** | Специальная физическая подготовка  | 50 | 52 | 71 | 94 | 133 | 150 | 165 |
| **5** | Соревновательная подготовка | 16 | 16 | 24 | 32 | 40 | 40 | 40 |
| **6** | Инструкторская и судейская подготовка  | - | - | - | 16 | 16 | 16 | 18 |
| **7** | Приемные и переводные нормативы  | 16 | 8 | 10 | 12 | 12 | 10 | 10 |
| **8** | Восстановительные мероприятия  | - | - | - | 52 | 67 | 67 | 67 |
| **9** | Медицинское обследование  | - | 8 | 12 | - | - | - | - |
|  |  **Общее кол-во часов** | **312** | **316** | **416** | **624** | **832** | **936** | **1040** |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ВОЛЕЙБОЛУ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Разделы****подготовки** | **ГРУППЫ** |
| **Начальной****подготовки** | **Учебно-тренировочные** |
| **1-й****год** | **2-й год** | **3-й год** | **1-й****год** | **2-й****год** | **3-й****год** | **4-й год** |
| **1** | Теоретическая подготовка  | 10 | 10 | 13 | 18 | 24 | 27 | 30 |
| **2** | Общая физическая подготовка | 90 | 90 | 107 | 150 | 190 | 215 | 228 |
| **3** | Технико-тактические тренировки  | 130 | 132 | 179 | 250 | 350 | 411 | 482 |
| **4** | Специальная физическая подготовка  | 50 | 52 | 71 | 94 | 133 | 150 | 165 |
| **5** | Соревновательная подготовка | 16 | 16 | 24 | 32 | 40 | 40 | 40 |
| **6** | Инструкторская и судейская подготовка  | - | - | - | 16 | 16 | 16 | 18 |
| **7** | Приемные и переводные нормативы  | 16 | 8 | 10 | 12 | 12 | 10 | 10 |
| **8** | Восстановительные мероприятия  | - | - | - | 52 | 67 | 67 | 67 |
| **9** | Медицинское обследование  | - | 8 | 12 | - | - | - | - |
|  |  **Общее кол-во часов** | **312** | **316** | **416** | **624** | **832** | **936** | **1040** |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ФУТБОЛУ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Разделы****подготовки** | **ГРУППЫ** |
| **Начальной****подготовки** | **Учебно-тренировочные** |
| **1-й****год** | **2-й год** | **3-й год** | **1-й****год** | **2-й****год** | **3-й****год** | **4-й год** |
| **1** | Теоретическая подготовка  | 10 | 10 | 13 | 18 | 24 | 27 | 30 |
| **2** | Общая физическая подготовка | 90 | 90 | 107 | 150 | 190 | 215 | 228 |
| **3** | Технико-тактические тренировки  | 130 | 132 | 179 | 250 | 350 | 411 | 482 |
| **4** | Специальная физическая подготовка  | 50 | 52 | 71 | 94 | 133 | 150 | 165 |
| **5** | Соревновательная подготовка | 16 | 16 | 24 | 32 | 40 | 40 | 40 |
| **6** | Инструкторская и судейская подготовка  | - | - | - | 16 | 16 | 16 | 18 |
| **7** | Приемные и переводные нормативы  | 16 | 8 | 10 | 12 | 12 | 10 | 10 |
| **8** | Восстановительные мероприятия  | - | - | - | 52 | 67 | 67 | 67 |
| **9** | Медицинское обследование  | - | 8 | 12 | - | - | - | - |
|  |  **Общее кол-во часов** | **312** | **316** | **416** | **624** | **832** | **936** | **1040** |

 **1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ВОСТОЧНЫМ ЕДИНОБОРСТВАМ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Разделы подготовки** | **Группы начальной подготовки** | **Учебно - тренировочные группы** | **Группы спортивного совершенствования** |
| **1-й год** | **2-й год** | **3-й год** | **1-й год** | **2-й год** | **3-й год** | **4-й год** | **1-й год** | **2-й год** | **3-й год** |
| **1** |  Общая физическая подготовка | 100 | 100 | 110 | 150 | 180 | 200 | 220 | 200 | 200 | 200 |
| **2** | Специальная физическая подготовка | 70 | 70 | 96 | 120 | 130 | 150 | 180 | 200 | 200 | 200 |
| **3** | Спортивно- техническая подготовка | 60 | 60 | 100 | 120 | 140 | 160 | 180 | 200 | 200 | 200 |
| **4** | Психологическая подготовка | 7 | 7 | 10 | 20 | 60 | 80 | 80 | 100 | 100 | 150 |
| **5** | Тактическая подготовка | 25 | 25 | 32 | 90 | 160 | 160 | 180 | 200 | 250 | 400 |
| **6** | Теоретическая подготовка | 20 | 20 | 22 | 24 | 26 | 28 | 30 | 32 | 34 | 34 |
| **7** | Приемные и переводные нормативы | 10 | 10 | 16 | 16 | 16 | 18 | 20 | 28 | 28 | 28 |
| **8** | Участие в соревнованиях | 20 | 20 | 30 | 46 | 60 | 60 | 70 | 80 | 100 | 100 |
| **9** | Инструкторская и судейская практики | - | - | - | 18 | 20 | 20 | 20 | 34 | 36 | 44 |
| **10** | Восстановительные мероприятия | - | - | - | 40 | 40 | 60 | 60 | 70 | 100 | 100 |
| **11** | Общее количество часов | 312 | 312 | 416 | 624 | 832 | 936 | 1040 | 1144 | 1248 | 1456 |